PROMOVIENDO EL BIENESTAR EN LA ERA DORADA

ESTRATEGIA 4X4

PIC

Plan de Intervenciones Colectivas

Gobierno de ANSERMA | HOSPITAL



¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLE ?

Las enfermedades crónicas son condiciones de salud persistentes que duran más de tres meses y requieren cuidados médicos continuos. Ejemplos incluyen la diabetes, la hipertensión, el asma y la artritis. Aunque no suelen curarse por completo, pueden ser controladas con tratamiento y cambios en el estilo de vida.









UNA FAMILIA SANA Y ACTIVA EVITA.

Alcohol



Tabaco



Mala alimentación



Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social



"Elige hoy un estilo de vida activo y saludable para disfrutar mañana de una vejez sin limitaciones. ¡Tu futuro está en tus manos!"



Diabetes



Cancer



CON UNA VIDA SANA PODEMOS EVITAR LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES.

Enfermedades cardio-cerebro-vasculares



Enfermedades Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC

